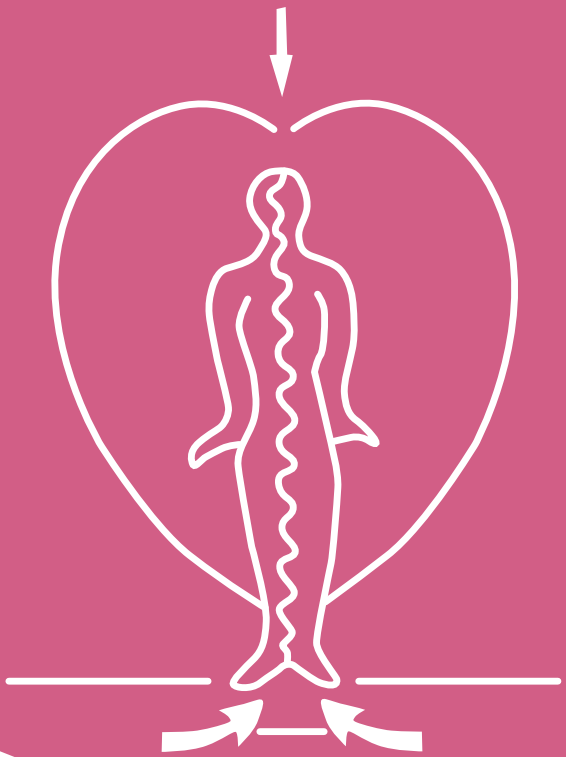
PSYCHOPHONIE
POSE DE VOIX
FORMATION HUMAINE

selon Marie-Louise AUCHER
fondatrice de la psychophonie

2026-2027



HELIOGRAMME
Centre de Psychophonie

Depuis 1987 en Bretagne
Yseult Welsch - Fondatrice
Hodierne et Benjamin Welsch - Formateurs

www.centrepsychophonieheliogramme.fr

EQUIPE PÉDAGOGIQUE et ARTISTIQUE du CENTRE

La connaissance de soi favorise l'expression juste et améliore les relations à autrui.

Y. Welsch

Yseult Welsch,
Auteure, psychophoniste, fondatrice du centre Heliogramme et responsable pédagogique depuis 1987. Chanteuse de formation, animatrice de sessions en France et à l'étranger depuis 35 ans.

Benjamin Welsch,
Chanteur lyrique, diplômé du CNSM de Lyon. Concertiste et professeur de chant. Moniteur en psychophonie.

Hodierne Welsch,
Psychophoniste, animatrice de sessions et d'ateliers. Créatrice de modules pédagogiques et artistiques. Mise en espace scénique. Monitrice en psychophonie et praticienne Longo®.

RENCONTRES PERSONNALISÉES

- Cliché Sonore - Soins vibratoires
  Yseult Welsch, Hodierne Welsch
- Travail Vocal - Leçon de chant
  Benjamin Welsch
- Travail corporel - Danse d'ancrage (Longo)
  Hodierne Welsch

SUR RDV
02 99 71 95 88
Allaire, Paris, Caen, Le Mans, Lorient ...

INITIATION à la PSYCHOPHONIE / 1 JOUR

PLAISIR ET DÉCOUVERTE CHANTÉE...

La Mélodie de la voix parlée et chantée

- Construction de l' Homme, selon les points numérotés du chanteur.
- Homme récepteur et émetteur, homme transformateur.
- Correction de la voix parlée, et de la voix chantée.
- Harmonisation du corps, instrument. Vocalises. Chants

SUR INSCRIPTION
80 €
ALLAIRE
08 nov. 2026
17 janv. 2027
04 avril 2027
14 nov. 2027
06 fév. 2028
ÉPINAL (88)
9 et 10 janv. 2027

CONFÉRENCE

Avec **Yseult Welsch**
Psychophoniste, auteure, responsable pédagogique.

Avec **Hodierne Welsch**
Psychophoniste, animatrice, formatrice.

Consulter notre site
www.centre
psychophonie
heliogramme.fr

Il est en chacun un noyau de vie que le chant stimule et fait vibrer

Y. Welsch

CYCLE de FORMATION en Psychophonie

1er Degré **LA MÉLODIE** Incarnation de la Parole
2éme Degré **LE RYTHME** Extériorisation de la Parole
3éme Degré **LA POÉSIE** Intégration de la Parole
4éme Degré **LE GESTE** du Chant à la Scène
5éme Degré **MESSAGER CHANTANT** Harmonie par le Chant

MONITORAT CERTIFICATION Rencontre des Moniteurs

1er Degré SESSION de 5 JOURS

INCARNATION ET PERSONNALISATION DE LA PAROLE

La Mélodie de la voix parlée et chantée

- Détection et Correction des défauts de la parole. Leçon de chant et cliché sonore.
- Décontraction des membres et des zones phonatoires.
- Respiration : cérébrale, costale, abdominale.
- Jonction des sons en correspondance avec les parties du corps.
- L'Homme Récepteur, Émetteur, Transformateur.
- Les voyelles, les consonnes. Résonance corporelle.
- Gestion de nos émotions par les onomatopées selon les points du chanteur.

ALLAIRE
550€
17 au 21 oct. 2026
19 au 23 déc. 2026
17 au 21 avril 2027
03 au 07 juillet 2027
04 au 08 aout 2027
23 au 27 oct. 2027
18 au 22 déc. 2027
08 au 12 avril 2028
1er au 05 juillet 2028
02 au 06 aout 2028

2éme Degré SESSION de 5 JOURS
EXTÉRIORISATION PARLÉE, CHANTÉE ET RYTHMÉE DE LA PAROLE

Le rythme - Extériorisation de la parole

- Prise de conscience des jonctions corporelles dans le chant.
- Exercices oratoires. Leçon de chant. Cliché sonore.
- Lecture, Interprétation. Créativité.
- Activation de la mémoire sous ses diverses formes.
- Rythme : la forme corporelle de la mesure.
- Créations rythmiques spontanées et collectives grâce à l'image mentale.

ALLAIRE
550€

24 au 28 avril 2027
10 au 14 juillet 2027
11 au 15 août 2027
19 au 23 avril 2028
12 au 16 juillet 2028
28 oct. au 1er nov. 2028

3éme Degré SESSION de 5 JOURS
COMMUNICATION ET INTÉGRATION DE LA PAROLE

La poésie - Intégration de la parole
Le geste prolongement de la parole.

- La tradition et ses symboles. L' Homme vivant.
- Cliché sonore.
- Étage des jambes : dynamique, mouvement, équilibre et danse.
- Étage du bassin : l'inconscient, le viscéral, la paix des profondeurs.
- Étage du thorax : l'affectivité symbolique du cœur.
- Étage de la tête : neurologie constitutionnelle et fonctionnelle.
- Les gestes affectifs démonstratifs.
- Choix d'un texte pour l'expression totale. Leçon de chant.

ALLAIRE
550€

24 au 28 oct. 2026
26 au 30 mai 2027
18 au 22 août 2027
16 au 20 fév. 2028
16 au 20 août 2028

4éme Degré SESSION de 9 JOURS
DU CHANT À LA SCÈNE - COMÉDIE MUSICALE

La Psychophonie outil de création individuelle et collective

- 9 Jours de recherche et d'exploration créative.
- Application du travail accompli pendant les 3 précédents degrés.
- Déploiement Psychophonique des qualités vocales et gestuelles de chacun.
- Échange et travail avec des professionnels du spectacle et de la création artistique aboutissant à la réalisation d'un spectacle musical et scénique.
- Création Scénique (Spectacle Chanté). Devant un public le samedi 29 juillet 2028 à 20h30.

ALLAIRE
820€

22 au 30 juillet 2028

5éme Degré SESSION de 2 x 4 JOURS
Formation du «Messager Chantant»

Formation Animateur «Harmonie par le Chant» Elle permet de devenir Moniteur - «Messager chantant» et d'animer des Ateliers «Harmonie par le Chant», dans l'esprit de la psychophonie.

- Pédagogie et créativité. Structure corporelle et énergétique.
- Création d'atelier «Harmonie par le Chant» Mise en situation individuelle et collective.
- Savoir communiquer avec un groupe.
- Leçon de chant. Bilan individuel.

ALLAIRE
820€

module 1
21 au 24 janv. 2027
module 2
18 au 21 mars 2027

---

module 1
20 au 23 janv. 2028
module 2
23 au 26 mars 2028

CERTIFICATION SESSION de 3 JOURS
RENCONTRE des MONITEURS

Ressourcement pédagogique - Post formation

- Rencontres. Échanges avec des intervenants extérieurs. Perfectionnement.
- Partage des acquis et des expériences.
- Bilan d'activité. Accompagnement pédagogique et artistique.
- Autres regards sur la voix, la Psychophonie en chemin...

ALLAIRE
270€

week-end de pentecôte
14 au 16 mai 2027

40 ANS ! week-end du 03 au 05 juin 2028 ferme de Coueslé à Allaire (56)

CYCLE DE FORMATION EN PSYCHOPHONIE

MODULES COMPLÉMENTAIRES

Atelier Vocal / Perfectionnement / Concert
Naître et Renaître par le Chant / Le Corps et ses Mémoires
Les Chants du Passage / Le Corps et l'Au-delà
Voix Sens Sacré / Le Corps en Conscience
Le Corps Dansé / Un Temps pour Soi
Le Corps Chanté / Le Corps Instrument
Classe de Chant / Interprétation / Concert

ATELIER VOCAL SESSION de 4 JOURS / 2 JOURS
PERFECTIONNEMENT

- Perfectionnement vocal.
- Tous répertoires, classique, variété, polyphonie...
- Technique vocale et d'interprétation aboutissant à une représentation.
- Révision des bases de la psychophonie.
- Représentation devant public le dimanche à 15h00 (Concert - Thé à Allaire).

ALLAIRE
370€ / 4 jours
26 au 29 nov. 2026
11 au 14 mars 2027
25 au 28 nov. 2027
16 au 19 mars 2028

PARIS
220€ / 2 jours
19 au 20 juin 2027

NAÎTRE et RENAÎTRE par le CHANT SESSION de 3 JOURS
LE CORPS ET SES MÉMOIRES

- Chansons pour l'enfant à naître et diction pour le temps de gestation. Notre enfant intérieur.
- Le voyage de la gestation, le sacre de la naissance.
- Notre posture corporelle. Conscience du bassin.
- L'empreinte vibratoire (éveil du corps vivant).
- Renaître en chantant être acteur de sa naissance.

ALLAIRE
320€ / 3 jours
09 au 11 oct. 2026
29 au 31 janv. 2027
08 au 10 oct. 2027
28 au 30 janv. 2028

Les CHANTS du PASSAGE SESSION de 3 JOURS
NAISSANCE MORT ET VIE

- Chant pour nous accompagner dans nos transformations et notre quête de sens face aux bouleversements (séparation, maladie, deuil...).
- Accueillir l'impermanence, la vulnérabilité, nos forces et ressources.
- Se relier par la vibration, le parfum, le toucher à notre source intérieure.
- Les couleurs de la gamme, l'ombre et la lumière.

ALLAIRE
320€ / 3 jours
12 au 14 fév. 2027
05 au 07 nov. 2027
25 au 27 fév. 2028

CLASSE DE CHANT SESSION de 5 JOURS
Interprétation

- Cours de chant individuel
- Posture, soutien et respiration
- Application technique sur un morceau choisi
- Chanter en chœur
- Représentation devant public, le mercredi à 18 h 30 (Concert au Château du Pordor, Avessac 44)

ALLAIRE
500€ / 5 jours
24 au 28 juillet 2027

VOIX SENS SACRÉ SESSION de 4 JOURS
LE CORPS EN CONSCIENCE

- Exploration et écoute du vivant pour une mise en résonance de nos sens sacrés.
- Les lois d'équilibre entre tangible et subtil.
- Le souffle et le chant dans la conduite et l'expression de notre éveil intérieur.

ALLAIRE
370€ / 4 jours
24 au 27 juin 2027
15 au 18 juin 2028

LE CORPS DANSÉ SESSION de 3 JOURS
HARMONISATION CORPORELLE

- Souffle, danse et musique pour une harmonisation globale du corps.
- Réveiller en douceur nos ressources corporelles par la pratique de la Danse pour nourrir et stimuler nos forces de vie, de joie et d'harmonie.
- Découverte du Longo® fondé par Elima Dely Mputu. Cette danse initiatique d'ancrage prend sa source dans les danses de guérison du Congo.

ALLAIRE
270€ / 3 jours
18 au 20 sept. 2026
26 au 28 mars 2027
18 au 20 juin 2027
24 au 26 sept 2027
11au 13 fév. 2028

LE CORPS CHANTÉ / 1 JOUR
DYNAMISATION CORPORELLE ET VOCALE

- Échauffement corporel et vocal. Ancrage dynamique
- De l'expression gestuée à la voix parlée et chantée (souffle, mouvements, rythmes, vocalises et chansons).
- Retrouver et approfondir l'expression créative de notre corps instrument.

ALLAIRE
80€ / la journée
15 nov. 2026
24 janv 2027
11 avril 2027
21 nov. 2027
16 janv. 2028

MODULES COMPLEMENTAIRES

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Matériel Pédagogique

les CD Vocalises & Chansons

- **Vois . . . la voix !** / Vocalises Vol 1 - 15€
- **Vois . . . la voix !** / Vocalises Vol 2 - 15€
- **Atelier de Psychophonie** Vocalises et chansons Vol 1 - 15€
- **Atelier de Psychophonie** Vocalises et chansons Vol 2 - 15€
- **Atelier de Psychophonie** Vocalises et chansons Vol 3- 15€
- **Berceuses et Chants pour l'Enfant à Naître** Vol 1 - 17€

les livres d'Yseult Welsch

Aux Éditions Le Mercure Dauphinois

- **Toujours amoureuse à 80 ans** / *2026 - 12,50€*
- **Mes premières heures sur Terre - Naître à l'Enchantement** / *2019 - 12€*
- **Trouver sa voix, c'est ouvrir le Chemin** / 2016 - 12€
- **Corps Vibratoire, corps Mémoire** / *20009 - 12€*
- **Le Chant Libérateur** / *2006 - 10€*
- **Renaître par le Chant** / *2003 - 13€*
- **Chantez pour Vivre** / *2000 - 13,72€*

Livres Enfants :

- 3 Contes : **Petites histoires initiatiques pour grandir**

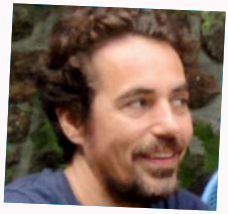
Fernand le laveur de carreaux, Feuille vole, Le Conte de l'épée

- l'Art et l'Enfance : **Tohu-Bohu** & **Parci-Monie**
- **Chut ! Le parquet craque**
- **Mon papa a son permis poids lourd**

Association loi 1901 - SIRET : 380 621 078 000 19 - CODE APE 9499 Z *Graphisme : Atelier 31*

Yseult Welsch

Hodierne Welsch



Benjamin Welsch

HELIOGRAMME
Centre de Psychophonie

CENTRE PSYCHOPHONIE HELIOGRAMME

Route de Deil -171, Les Charbonnais
56350 ALLAIRE

02 99 71 95 88
06 64 33 28 70

centreheliogramme@orange.fr
contact@heliogramme.fr

www.centrepsychophonieheliogramme.fr