HARMONIE par le CHANT

ATELIERS CHANTANTS

Chansons traditionnelles, enfantines et populaires, favorisent l'éveil corporel, la joie et l'harmonie en chacun de nous.

> *En France tout commence et finit par une chanson.*
>
> M.L AUCHER

A travers ces ateliers chantants, nous vous invitons à prendre conscience de votre voix et des différents processus qui se mettent en œuvre dans le corps instrument. Au fil des ateliers, il s'agit de maîtriser les sons que nous produisons pour parler et chanter sans fatiguer les cordes vocales et surtout apprendre à se recharger grâce à la musique, aux sons et à la belle énergie vibratoire créée par le groupe.

Calendrier 2026 - 2027

TARIF / ADHÉSION de sept. à sept. de **30 € +** PRIX DES ATELIERS choisis

ALLAIRE

171, Les Charbonnais

JEUDI 19h00 à 21h00
90€ le trimestre I 20€ atelier

MOIS	sept	oct.	nov.	déc.	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin
DATE	17	01/15	05/19	03/17*	07/21	04/18	11/25	08/22	06/20	03/17*

*17/12 chants et fête de Noël à Allaire I *20/06 fête des Ateliers à Allaire

GUÉRANDE

Salle de Mébriand
route de St Exupéry - La Madeleine

JEUDI 19h45 à 21h30
70€ les 3 ateliers I 25€ atelier

MOIS	sept	oct.	nov.	déc.	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin
DATE	En attente			*						

*18/12 chants et fête de Noël à Allaire

LORIENT

Le CEP - 67, rue Duguay Trouin

SAMEDI 16h00 à 18h00
70€ les 3 ateliers I 25€ atelier

MOIS	sept	oct.	nov.	déc.	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin
DATE	12	03	07	05	09	06	13	03	01	05

CHARLEVILLE MEZIÈRES

81, rue Jean Moulin

SAMEDI 14h00 à 18h00
60€ l'atelier

MOIS	sept	oct.	nov.	déc.	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin
DATE	-	-	07	-	-	06	-	-	-	05

NANTES

Regard 9
16 rue de la Brise - 44700 Orvault

LUNDI 19h00 à 20h45
75€ les 3 ateliers I 30€ atelier

MOIS	sept	oct.	nov.	déc.	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin
DATE	-	12	16	07	11	15	08	12	10	14

CAEN

Nouvelle adresse
(en attente)

MERCREDI 19h00 à 20h45
70€ le trimestre I 30€ atelier

MOIS	sept	oct.	nov.	déc.	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin
DATE	-	07	04	02	06	03	03	07	05	09

LE MANS

Association “Au Mieux Être”
129, rue de Laigné

SAMEDI 17h00 à 19h00
75€ les 3 ateliers I 30€ atelier

MOIS	sept	oct.	nov.	déc.	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin
DATE	-	10	07	05	09	06	06	10	08	12

PARIS

Nouvelle adresse
(en attente)

MARDI 19h30 à 21h30
80€ les 3 ateliers I 30€ atelier

MOIS	sept	oct.	nov.	déc.	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin
DATE	-	06	03	01	05	02	02	06	04	08

VENDREDI 19h30 à 21h30
80€ les 3 ateliers I 30€ atelier

MOIS	sept	oct.	nov.	déc.	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin
DATE	-	09	06	04	08	05	05	09	07	11

HELIOGRAMME
Centre de Psychophonie

Renseignements et inscriptions
au 02 99 71 95 88 - 06 64 33 28 70

www.centrepsychophonieheliogramme.fr