

HARMONIE par le CHANT

ATELIERS CHANTANTS

Chansons traditionnelles, enfantines et populaires, favorisent l'éveil corporel, la joie et l'harmonie en chacun de nous.

A travers ces ateliers chantants, nous vous invitons à prendre conscience de votre voix et des différents processus qui se mettent en œuvre dans le corps instrument. Au fil des ateliers, il s'agit de maîtriser les sons que nous produisons pour parler et chanter sans fatiguer les cordes vocales et surtout apprendre à se recharger grâce à la musique, aux sons et à la belle énergie vibratoire créée par le groupe.

“
En France tout commence
et finit par une chanson.

”
M.L AUCHER

Calendrier 2024 - 2025

TARIF / ADHÉSION de sept. à sept. de 30 € + PRIX DES ATELIERS choisis

● ALLAIRE

171, Les Charbonnais

JEUDI 19h00 à 21h00

90€ le trimestre | 20€ atelier

MOIS	sept	oct.	nov.	déc.	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin
DATE	19	03/17	07/21	05/19*	09/23	06/20	13/27	10/24	08/22	05/19*

*19/12 chants et fête de Noël à Allaire | *19/06 fête des Ateliers à Allaire

● GUÉRANDE

Salle de Mébriand
route de St Exupéry - La Madeleine

JEUDI 19h45 à 21h30

70€ les 3 ateliers | 25€ atelier

MOIS	sept	oct.	nov.	déc.	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin
DATE	26	10	14	12/19*	16	13	06	03	01	12/26

*19/12 chants et fête de Noël à Allaire

● LORIENT

Le CEP - 67, rue Duguay Trouin

SAMEDI 16h00 à 18h00

70€ les 3 ateliers | 25€ atelier

MOIS	sept	oct.	nov.	déc.	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin
DATE	-	05	09	07	11	01	08	05	03	14

NANTES

Regard 9

16 rue de la Brise - 44700 Orvault

LUNDI 19h00 à 20h45

75€ les 3 ateliers | 30€ atelier

MOIS	sept	oct.	nov.	déc.	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin
DATE	-	14	18	16	13	10	10	14	12	16

CAEN

11, rue des Lauriers

14000 CAEN

MERCREDI 19h00 à 20h45

70€ le trimestre | 30€ atelier

MOIS	sept	oct.	nov.	déc.	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin
DATE	-	02	06	04	08	05	05	02	07	04

LE MANS

Association "Au Mieux Être"

129, rue de Laigné

SAMEDI 17h00 à 19h00

75€ les 3 ateliers | 30€ atelier

MOIS	sept	oct.	nov.	déc.	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin
DATE	-	05	09	07	11	08	08	05	10	14

PARIS

61 rue de la Verrerie / Paris 4^{ème}

Métro Hotel de Ville

MARDI 19h30 à 21h30

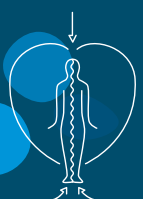
80€ les 3 ateliers | 30€ atelier

MOIS	sept	oct.	nov.	déc.	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin
DATE	-	01	05	03	07	04	04	01	06	10

VENDREDI 19h30 à 21h30

80€ les 3 ateliers | 30€ atelier

MOIS	sept	oct.	nov.	déc.	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin
DATE	-	04	08	06	10	07	07	04	09	13



HELIOGRAMME
Centre de Psychophonie

Renseignements et inscriptions
au 02 99 71 95 88 - 06 64 33 28 70

www.centropsychophonieheliogramme.fr